

## Moestuinverslag OBS Wereldwijzer 2 oktober 2023

Op 2 oktober 2023 is de 8<sup>ste</sup> moestuinles. Het is inmiddels herfst en dat zien we terug in de tuin. De planten groeien niet meer zo hard. En er is minder te oogsten. Wel zijn er ook vandaag veel beestjes in de tuin te ontdekken, zoals bijen, spinnen, rupsen, vogels, regenwormen en pissebedden.

We starten de moestuinlesdag in de onderbouw (groep 1-2-3) en lopen met een groepje leerlingen uit de Berenklas en daarna uit de Vlinderklas een ronde langs de moestuinbakken en fruitbomen. Daarna is de helft van de leerlingen van groep 3 aan de beurt. We kijken weet=r bij de aardbeien en peren. En vandaag kunnen de leerlingen een frambozen proeven. In de moestuinbakken rondom het schoolgebouw zien de leerlingen verschillende groenten: tomaten (met een grote naaktslak), boerenkool, snijbiet, maïs, pompoen (oranje en groen), rode bieten, komkommer, en een kleine courgette. We kijken ook naar de zonnebloemen en de leerlingen kunnen een pitje proeven. De leerlingen helpen met het losmaken van de grond in twee moestuinbakken voor de vlinderklas. De leerlingen van groep 3 gaan daar een groenbemester zaaien, waardoor er meer stikstof in de grond komt.

In groep 3 gaan de leerlingen binnen aan de slag met een opdrachten over: 1) bloemen in de moestuin, 2) het voelen van groenten en 3) het wegen van de oogst uit de moestuin.





De leerlingen uit groep 5 zijn aan het eind van de ochtend aan de beurt. Binnen gaan de leerlingen in groepjes met juf aan de slag met de opdrachten: 'bloemen in de moestuin', 'herken de groente door te voelen', 'oogst uit de moestuin' en 'superkrachten van groente en fruit'.

Buiten bekijken we eerst alle gewassen (fruit en groenten) in de moestuin. We bekijken de aardbeienplanten, perenbomen en frambozenstruiken. Alle leerlingen kunnen frambozen proeven. In de moestuinbakken van groep 5 staan de volgende groenten: spitskool, tomaten (met naaktslakken), suikermaïs en pofmaïs, rode kool en pompoen. Een groepje leerlingen gaat tomaten plukken. Er worden peren geplukt. We bekijken en proeven zonnebloempitten. En leerlingen gaan met een insectenpotje op zoek naar beestjes in de moestuin. Er worden vandaag duizendpoten, slakken (de zwervende akkerslak) en pissebedden (de kelderpissebed) gespot.

*Bekijken en oogsten van fruit en groenten en op zoek naar beestjes in de moestuin*





Groep 7/8 heeft 's middags moestuinles. De helft van de les zijn de leerlingen binnen bezig met een woordpuzzel over de superkrachten van groenten en met de bereiding van een aantal gerechten in de keuken. En de andere helft van de les zijn ze buiten. Binnen worden de volgende gerechten bereid:

- Spanakopita: filodeegpakketjes gevuld met een mengsel van snijbiet, witte kaas en ei
- Pompoenhummus: twee verschillende recepten
- Pompoensoep

Buiten gaan de leerlingen eerst de groenten oogsten, die ze zelf gezaaid en geplant hebben in de kleine moestuinbakken. Er zijn komkommers, suikermaïs/pofmaïs, snijbiet, nog enkele uitjes en eetbare bloemen. De snijbiet en uitjes worden gebruikt in de gerechten. De komkommers, en ook enkele peren, worden in plakjes gesneden om bij de gerechten uit de keuken te serveren. Groepjes leerlingen gaan buiten ook nog frambozen plukken, bloemenzaden en pompoenzaden oogsten, en op zoek naar bodemdiertjes met insectenpotjes. Er worden veel kruisspinnen gevonden.

*Bereiding spanakopita en pompoensoep + komkommer en frambozen uit de moestuin.*



*Van pompoen tot stukjes pompoen tot pompoensoep en pompoenhummus tot pompoenzaadjes*

